

Unterstützungsangebote für Kinder, Jugendliche und Eltern in Zeiten von Corona

Was tun, wenn es in der Familie Probleme gibt?

(Zusammenstellung:

KISS Regensburger Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe: www.kiss-regensburg.de)

• Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstellen

- **Diakonie Regensburg:** 0941 2977111
E-Mail: erziehungsberatung@dw-regensburg.de
- **Katholische Jugendfürsorge:** 0941 79982-0
E-Mail: info@beratungsstelle-regensburg.de; www.beratungsstelle-regensburg.de;
- **Stadt Regensburg:** 0941 507-2762,
E-Mail: erziehungsberatung@regensburg.de

• Medizinisch-psychologische Hilfen

- **Helpline der medbo Kinder und Jugendpsychiatrie:** 0941 941-4004
Mo – Fr 10:30 – 15:30 Uhr
Telefon-Sprechstunde bei Ängsten und anderweitigen psychischen Belastungen aufgrund der Corona-Pandemie für Kinder, Jugendliche und Eltern
- **Video-Sprechstunden von niedergelassenen Psychotherapeut*innen**
<https://www.kvb.de/service/patienten/coronavirus-infektion/>
Über diese Website der kassenärztlichen Vereinigung Bayern finden Sie teilnehmende Kinder- und Jugendpsychotherapeut*innen, die Video-Sprechstunden anbieten.

• Bundesweite Telefon- und/oder Online-Beratung

- **kopfhoch.de:** 0800 5458668 (kostenfrei); www.kopfhoch.de
Hotline und Online-Beratung für junge Menschen bis 21 Jahren
- **Nummer gegen Kummer:** bundesweites Hilfetelefon
für Kinder und Jugendliche: 116 111
für Eltern: 0800 111 0550
- **Telefonseelsorge:** 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222
E-Mail: info@telefonseelsorge-ostbayern.de;
Homepage: www.telefonseelsorge-regensburg.de; www.telefonseelsorge.de

• Bei akuten psychischen Krisen

- **Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) am Bezirksklinikum:** 0941 941-1200
Zentrale Aufnahme: 0941 941-1260 (durchgehend besetzt)
Universitätsstraße 84, 93053 Regensburg
derzeit nur für Telefonsprechstunden oder Notfälle (Aktuelles unter www.medbo.de)
- **Hilfe bei Suizidgefahr – Krisendienst Horizont:** 0941 58181
E-Mail: info@krisendienst-horizont.de; www.krisendienst-horizont.de
Mo 09:00 – 13:00 Uhr; Di – Do 09:00 – 17:00 Uhr; Fr 09:00 – 18:00 Uhr;
Telefonischer Bereitschaftsdienst: Samstag, Sonntag und Feiertag 14:00 – 18:00 Uhr

Informationen des Bayerischen Kultusministeriums

- **Bei häuslicher Gewalt und sexuellem Missbrauch**

<https://beauftragter-missbrauch.de/>

Auf dieser Website des Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs, Johannes-Wilhelm Rörig, finden Sie außerschulische Ansprechpartner bzgl. sexualisierter Gewalt. Laut Erfahrungsberichten aus China und ersten Rückmeldungen aus Deutschland besteht die Gefahr, dass die Fallzahlen von häuslicher Gewalt und sexuellem Missbrauch in der Zeit von Corona steigen werden.

- **Unterstützung für Eltern und Schüler**

<https://www.km.bayern.de/allgemein/meldung/6945/faq-zum-unterrichtsbetrieb-an-bayern-schulen.html#informationen-beratung>

Auf der Homepage des Kultusministeriums sind bei den FAQs „Informationen zu Beratungsangeboten für Schüler und Eltern“ eingestellt.

Schulische Beratungsangebote vor Ort

- **Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz**

0941 22036; E-Mail: info@sbopf.de

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberpfalz.html>

Hier finden Sie die Ansprechpartner und Öffnungszeiten der Stelle jede Woche aktuell.

→ **Beratungslehrkräfte für Realschulen:** Frau Fornoff und Frau Pöschl

→ **Staatliche Schulpsychologin für Realschulen:** Frau Maier-Gigl
Telefonpräsenz: Montag 10:00 – 12:00 Uhr; Donnerstag: 09:00 – 11:00 Uhr

- **Schulische Beratung an der Realschule am Judenstein**

→ **Beratungslehrkraft der Realschule am Judenstein:** Frau Pöschl
über das Sekretariat: 0941 507-1072
E-Mail: poeschl.monika@schulen.regensburg.de

→ **Staatliche Schulpsychologin für Realschulen:** Frau Hrubesch
0152 38966049 oder 0941 507-1084 (mit AB)
Aktuelle Telefonsprechzeiten: Mo – Do 14:00 – 16:00; Fr 10:00 – 12:00
E-Mail: Hrubesch.Maria@schulen.regensburg.de